

- ・午前の全体ミーティングは毎週月曜日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



3月

令和4年 テイクア すずらん

プログラム



不織布マスク着用、手洗いうがいを行って
感染予防しましょう！♪

月		火			水			木			金		
日にち		1			2			3			4		
コース		慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ
午前	・風邪症状のある方、同居家族や自身がPCR検査を受けた場合にも職員にお伝えください。	ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操		
午後		ゆくりタイム	健康増進 (感染症)		ゆくりタイム	スクエア ステップ	就労 チャレンジ (就労説明会)	ゆくりタイム	チブル いきいき	NEAR	ゆくりタイム	生活スキル アップ (洗い物)	パラレル
			ウェルネス体操		リカバリー (リカバリーとは?)	すずらん 工房	デイケア 作業部	IMR (統合失調症 について)	イベント ミーティング			院内レク	就労ゼミ
7		8			9			10			11		
コース		慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ
午前	全体ミーティング	ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操		
午後		ゆくりタイム	健康増進 (生活習慣病)		ゆくりタイム	スクエア ステップ	就労 チャレンジ (作業練習)	ゆくりタイム	チブル いきいき	NEAR	ゆくりタイム	生活スキル アップ (歯磨き)	パラレル
			ウェルネス体操		リカバリー (助けになる こと)	すずらん 工房	デイケア 作業部	IMR (統合失調症 の症状)	イベント ミーティング			ちゅらぐる	就労ゼミ
14		15			16			17			18		
コース		慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ
午前	全体ミーティング	ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操		
午後		ゆくりタイム	健康増進 (感染症)		ゆくりタイム	スクエア ステップ	就労 チャレンジ (作業練習)	ゆくりタイム	誕生会準備		ゆくりタイム	生活スキル アップ (洗い物)	パラレル
			ウェルネス体操		リカバリー (目標設定 ①)	すずらん 工房	デイケア 作業部	誕生会			院内レク	就労ゼミ	
21		22			23			24			25		
コース		慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ
午前	全体ミーティング	ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操		
午後		ゆくりタイム	健康増進 (生活習慣病)		ゆくりタイム	スクエア ステップ	就労 チャレンジ (作業練習)	ゆくりタイム	チブル いきいき	NEAR	ゆくりタイム	生活スキル アップ (歯磨き)	パラレル
			ウェルネス体操		リカバリー (目標設定 ②)	すずらん 工房	デイケア 作業部	IMR (症状の 経過)	イベント ミーティング			ちゅらぐる	就労ゼミ
28		29			30			31			・感染状況のため変更となったプログラムもあります。ご不明な点は職員までお尋ねください。		
コース		慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ			
午前	全体ミーティング	ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操		
午後		ゆくりタイム	健康増進 (感染症)		ゆくりタイム	スクエア ステップ	就労 チャレンジ (作業練習)	ゆくりタイム	チブル いきいき	NEAR	ゆくりタイム	生活スキル アップ (歯磨き)	パラレル
			ウェルネス体操		リカバリー (目標設定 ②)	すずらん 工房	デイケア 作業部	IMR (薬の副作用)	イベント ミーティング				